

CONSIDERATII DESPRE TEMPERATURA NORMALA ALE INSTITUTULUI NATIONAL DE BOLI INFECTIOASE

“PROF. DR. MATEI BALS”

1. Temperatura normala a corpului uman este o variabila statistica. Imensa majoritate au temperaturi distribuite gaussian in intervalul 35,5-37,4°C. Nu sunt imposibile temperaturi normale in afara acestui interval.
2. Nici un om nu are aceeasi temperatura in orice punct al corpului. Este acceptata drept normala temperatura de 37°C masurata central. In functie de locul masurarii (axilar, bucal, rectal) temperatura poate fi mai mica cu 0,2-0,5 °C.
3. Nici un om nu are aceeasi temperatura de-a lungul aceleiasi zile, luni,etc.In functie de tipul de activitate, ritm circadian, de statusul fiziologic (in special la sexul feminin in perioada de ovulatie), de alimentatie, de hidratare temperatura poate creste cu 0,5-0,7°C. Exista, de asemenea o bogata patologie neinfectioasa care poate duce la cresterea temperaturii.
4. Temperatura trebuie masurata in conditii cat mai aproape de standard: repaus fizic de minimum 15 minute, incapere cu o temperatura ambianta de 22-24°C, ventilata corespunzator, la minimum 1 ora dupa un pranz, imbracaminte comoda etc.

Avand in vedere toate aceste considerente recomandam folosirea pragului de 37,4°C in screening-ul populatiei in vederea depistarii infectiei cu SARS-CoV2.